AMICA

N. 8 AGOSTO 2021
Euro 3,50
www.amica.it

Coline Leclere

Angela Missoni
"La mia vita sul filo della creatività"

LIFESTYLE
Arredare con le stampe

Emmanuelle Béart
"E io mi rimetto in gioco"

DONNE & SURF
Arriva l'onda rosa

Make up olimpico
Vince il colore

MODA
LO STILE che verrà

ISSN 1120432 (OnLine)
9 771120 432606 10008

AMICA

Mensile

Data 08-2021
Pagina 152/53
Foglio 1 / 2

NON SOLO SPA

CROMOTERAPIA
Sulla costa nord-orientale della Sardegna, a nord di San Teodoro, è stato inaugurato il nuovo Baglioni Resort Sardinia. Le 78 suite e camere hanno arredamenti moderni dai colori tenui. Come quelli di Lu Impostu, la spiaggia di fine sabbia bianca (in basso).

SOGNAR È DOLCE IN QUESTO MARE

In Sardegna, nell'area di Tavolara, ha aperto un resort dall'atmosfera molto local. In cui la rigenerazione fisica avviene "durante il sonno" e i massaggi sanno di mirto. Svegliarsi? Non conviene. Se non per un picnic in vetta o un'immersione nell'arcipelago

Testo Mariangela Rossi

LO SGUARDO corre subito verso il mare, che al tramonto rivela sfumature sui toni pervinca. Proprio là, oltre la laguna, riserva naturale dove è facile incontrare aironi e fenicotteri rosa. Siamo al nuovo Baglioni Resort Sardinia, nell'area marina protetta di Tavolara, a nord di San Teodoro e nei pressi di Puntaldia. Dove il tema centrale è proprio il paesaggio, «con i suoi cromatismi e i dettagli di design, che parlano unicamente dell'identità del luogo», spiegano gli architetti dell'ultimo nato in casa Baglioni Hotels & Resort, gli uomini dello studio Spagnulo & Partners. I colori vanno dal beige tortora, che richiama la sabbia, alle tonalità acqua delle testiere dei letti sino al rosa del cotto. Il "local" è sottolineato poi dalla luce nei cuscini creati da artigiani del posto, come Mariantonia Urru per i tessuti, o dalle tante ceramiche, tra cui le tradizionali anfore anulari per le candele, che sono di Walter Usai.

Richiami al genius loci e al territorio ritornano anche nella Spa Insìum, in cui si utilizza una linea di skincare anti-age di nicchia, ma rigorosamente made in Italy. Certificati cruelty free e vegani, i suoi prodotti sono espressione di un'Italia solo apparentemente più lontana, in realtà altrettanto autentica. Non a caso, il brand, da oltre tre anni, ha una partnership con il Gruppo Baglioni Hotels & Resorts.

Nomen omen. «Insìum proviene dal latino in somnum, durante il sonno, e richiama il friulano antico, in cui significa sogno. Ed è questo che vogliamo trasmettere. Una rigenerazione fisica e mentale, che parte da ingredienti biotecnologici e scientificamente avanzati, ma che trasporta in un mondo sensoriale, piacevole, quasi onirico. Da sogno, appunto», racconta Francesca di Leonardo, la friulana doc founder del marchio.

Ed effettivamente nella Spa, dove spicca un

179118

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

grande uso di pietra di Orosei, legno sbiancato e, all'entrata, una parete in calce viva color ocra come la terra sarda, si "evade" provando il Ritual Mare, uno scrub corpo al sale locale, seguito da un impacco di alghe e succo di aloe, e dal protocollo Sogno Insìum, con estratti di fiori di timo e acido ialuronico, perfetto per levigare collo e décolleté. O ancora il Massaggio Aromatico, dal sentore di oli essenziali da piante autoctone, tra cui il mirto, un ottimo antinfiammatorio.
L'atmosfera da sogno contagia l'intera struttura. "Il resto", infatti, è fatto di yoga nel verde al mattino, relax sulla spiaggia Lu Impostu, passeggiate nel parco di quattro ettari, di cocktail Mojito al mirto da sorseggiare sul Sunset Rooftop Bar, di cene tipiche sarde nel ristorante italiano oppure gourmet da Gusto by Sadler, firmato dal noto chef stellato, accanto al suo piccolo orto dalla geometria perfetta.
Si sogna, però, anche all'esterno del Baglioni Resort, membro dei Leading Hotels of the World. C'è l'imbarazzo della scelta, tra percorsi con cascatelle e piscine naturali sul Monte Nieddu, dove è possibile organizzare un picnic sulla vetta, a 970 metri, immersioni e snorkeling nell'arcipelago di Tavolara, uscite private su un aereo ultraleggero oppure sul nuovo yacht Azimut Atlantis 34, a disposizione degli ospiti che vogliono andare alla scoperta delle calette più nascoste.
Del resto, «la Sardegna è sinonimo di straordinaria bellezza naturalistica», sottolinea Guido Polito, proprietario e ceo del Gruppo Baglioni. In grande fermento: a luglio c'è stato il restyling dell'hotel di Venezia, mentre, in attesa di Milano, proseguono i lavori di costruzione in Puglia, nei pressi di Otranto. E si guarda alla Sicilia. Perché il sogno continui. ■

DENTRO E FUORI
La zona relax con tisaneria della Spa, che utilizza prodotti della linea Insìum, e, accanto, la piscina del resort e l'Azimut Atlantis 34, uno yacht messo a disposizione degli ospiti che volessero avventurarsi tra le numerose calette.

ALTRE OASI, DA MERANO ALLA CAMPANIA

di Cristiana Provera

KNEIPP CON IL GURU
Camminare a piedi nudi in un torrente di montagna, facendosi massaggiare i piedi dai sassi. Al **Preidlhof Luxury DolceVita Resort** di **Naturno**, vicino a Merano, non c'è bisogno di chiudersi nella Spa per provare i benefici drenanti di un percorso Kneipp. Basta uscire dall'hotel e seguire il suono della cascata di Parcines con il guru Juraj Brezina, aprire la mente e far fluire le emozioni stagnanti. Anche in notturna.

IN TENDA TRA GLI ETRUSCHI
Aminta è la più romantica. Isveita ha una veranda con vasca. Lautnita, la più spaziosa, è ideale per le famiglie numerose. Sono le lussuose tende che rendono unica l'esperienza di relax alle **Terme di Vulci** Glamping & Spa. Nel cuore dell'antico regno etrusco, **tra Tuscia e Maremma laziale,** aiuta a scoprire la forza rigenerante della natura, con trattamenti outdoor, sedute di yoga e bagni in acque naturalmente gassate.

CAMERA CON WELLNESS
Se il cliente non va alla Spa è la Spa che arriva in camera. Le Wellness Suite del **Romeo Hotel** di **Napoli** sono pensate per chi vuole massima privacy e sicurezza. Dotate di sauna, bagno turco, idromassaggio e vista sul Golfo, hanno anche un'area per ricevere i trattamenti della Spa Dogana del Sale. E per i più Zen c'è la Garden Suite di 225 metri quadrati con giardino orientale affacciato su Castel Sant'Elmo e Certosa di San Martino.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

179118

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.