ABBONATI

MENU CERCA

la Repubblica

ABBONATI GEDI SMILE

MODA E BEAUTY

MODA BEAUTY GUIDE AGING SHOP CHI SIAMO

adv

DESTINAZIONE BENESSERE

Acne, 5 trucchi rubati alla Spa

di Olga Noel Winderling

adv

Acne, 5 trucchi rubati alla Spa di Olga Noel Winderling

Tenda con vasca privata nel glamping di Vulci

Viaggio nelle Spa italiane: quarta puntata nel Lazio, alle Terme di Vulci Glamping & Spa, dove imparare a trattare la pelle impura fra bagni all'aperto, notti magiche e peccati di gola

08 OTTOBRE 2021 2 MINUTI DI LETTURA

Curare l'**acne** può essere estremamente piacevole, unendo l'utile al dilettevole alle **Terme di Vulci** - a **un paio d'ore da Roma** - dove alle quattro piscine esterne di acqua naturale calda e ricca di sali minerali (indicata per problemi dermatologici, artoreumatici e flebopatie) si unisce ora una spa d'avanguardia e un **glamping da favola**. Si tratta di dieci tende fra i 37 e i 60 metri quadri ciascuna, dagli interni a drappeggio e dotate di ogni comfort: armadio, scrittoio, cassaforte, mini bar, wi-fii, letto con coprimaterasso termico per le notti più fresche, ventilatore a pala per quelle estive, bagno completo di doccia, ampia veranda con vista sulla campagna. Siamo nella bassa Maremma laziale, in provincia di Viterbo, nella patria del pregiato olio extravergine di Canino, a pochi minuti dal parco archeologico etrusco-romano e a 40 da Capalbio, dove le attività proposte dalla struttura spaziano dalle **passeggiate a cavallo** al **kajak sul fiume Flora**.

▲ Il glamping di Vulci

La (buona) cucina del territorio

Colazioni, pranzi e cene si consumano all'interno del glamping nel **ristorante La Punta**, in una struttura lineare di vetrate a filo, interamente votato alla stagionalità e al territorio: qui spiccano le verdure, le carni, il pesce di mare e di lago e le ricette ispirate alla tradizione come la minestra "acquacotta" (quando è in menu il baccalà mantecato, servito su una zuppetta di ceci, consigliamo di non mancare l'antipasto). Per i più golosi: a poca distanza si trova la **Tenuta il Radichino**, azienda agricola a tenuta familiare conosciuta prevalentemente dai locali, dove le origini sarde dei titolari si concretizzano in ben 78 tipi di formaggi, alcuni premiati ai concorsi internazionali. E dove tutto è a produzione autonoma: dal latte ai salumi, dalle verdure alle carni che si prestano a onorare sia i piatti della Tuscia che quelli di Sardegna, qui riassunta in un "porceddu" memorabile.

Piscine termali e trattamenti per una pelle di seta

Alle Terme di Vulci, insomma, si possono coniugare i piaceri della vita con l'amore per la natura e per sé stessi: oltre alle **acque esterne di temperature differenti** (dai 30 ai 42 gradi) da cui si riemerge con una pelle di seta c'è infatti la **Spa Volutumna all'aperto**, ispirata alla tradizione termale etrusca: "Si tratta di sei piccoli edifici che riprendono la forma sferica della famosa tomba Cuccumella, nel vicino parco archeologico di Vulci", spiega Martina Berchicchi, Spa Super Visor. Ognuna ha una funzione specifica: servizi; piscina termale con **idromassaggi** e lame d'acqua; **sauna**; **bagno turco**; massaggio; massaggio di coppia. "Fra i diversi trattamenti per il corpo, consigliamo il **massaggio personalizzato** con olio essenziale d'arancio – drenante e rilassante – mirato alle singole esigenze. E il **Body & Soul**, rituale olistico che prevede un peeling seguito da un intenso massaggio nutriente all'olio d'oliva".

La Spa Voltumna

Per il viso, la glamping spa si avvale dei prodotti naturali della svizzera BioKosmetica, tra cui spicca la **Moormaske** ottenuta dalla macerazione delle piante, disintossicante, rivitalizzante e antisettica. Punta di diamante del trattamento purificante, appunto, e indicato per le pelli impure. Ma quali sono le regole da seguire una volta tornati a casa, per chi ha problemi di acne? Ecco i consigli della Spa Super Visor del Terme di Vulci Glamping & Spa.

Come liberarsi dai brufoli

1. “La detersione non deve mai essere troppo aggressiva, per evitare di irritare ulteriormente l’epidermide: se la sera si effettua una corretta pulizia con i prodotti specifici, la mattina seguente è sufficiente passare solo il tonico”.

2. “I prodotti più indicati: gel schiumogeno al posto del latte detergente; crema idratante anti comedogena di giorno; crema purificante la sera”.

3. “È fondamentale applicare sul viso un maschera purificante almeno una volta alla settimana”.

4. “Per ridurre al minimo la proliferazione dei batteri, la federa del cuscino va cambiata ogni giorno. Tra i tessuti da preferire: il cotone e la seta”.

5. “Per la stessa ragione, anche gli asciugamani devono sempre essere perfettamente puliti. Bene quelli di lino, da tamponare sul viso”.